



INSTRUCCIONES PARA EL USO DE LECHE MATERNA DE DONANTE EN CASA

1. Al desempaquetar las botellas, compruebe cada una está congelada y no dañada.
2. Coloque las botellas en el congelador inmediatamente.
3. Llámenos al 817-810-0071 con cualquier desacuerdo o inquietud sobre el envío.

¿Cómo guardo la leche de donante?

- Coloque las botellas en la parte mas fonda del congelador donde se mantendrán más frías.
- No almacene leche materna de donante en la puerta del congelador.
- Use leche materna de donante que se vence primero.

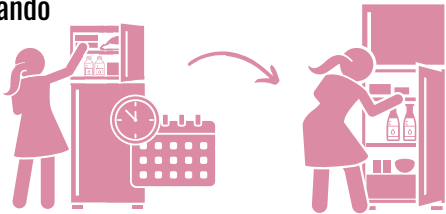
Al utilizar leche de donante:

- No diluya la leche de donante.
- No mezcle ni agregue nada a la leche de donante.
- Coloque en el biberón sólo la cantidad que va a comer tu bebé, para no desperdiciar nada de su suministro.

COMO USAR LA LECHE MATERNA DONADA

La leche materna donada puede usarse hasta 48 horas después de descongelarse, si se mantiene en el refrigerador. Desecha después de 48 horas.

Descongelando leche:



Mueva las botellas del congelador al refrigerador según sea necesario.

La leche tarda **12 a 24 horas** en descongelarse.

Otras opciones para descongelar:



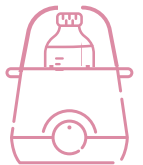
Sostenga la botella bajo un chorro de agua tibia.

La temperatura del agua no debe superar los 37 °C (98 °F)

*No moje la tapa.



Coloque la botella en un recipiente limpio con agua tibia.



Coloque el biberón en un calentador para descongelar la leche materna.

No descongele o caliente en el microondas.



No caliente la leche más caliente que su piel.

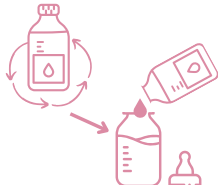


Una vez descongelada, **NO VUELVA A CONGELAR LA LECHE.**



Preparación del biberón de leche materna de donante:

- 1 Lávese las manos y limpie donde preparará la leche.
- 2 Mezcle la leche agitando suavemente.
- 3 Vaciar en una botella limpia.



Almacenamiento de la leche materna de donante que sobra:

- 1 Sella lo que sobra de leche.
- 2 Vuelva a colocar en el refrigerador de inmediato. Esta leche se puede usar para la próxima alimentación.



*No agregue esta leche a un "biberón nuevo" de leche descongelada.



*Deseche la leche descongelada y calentada después de una 1 hora de estar a temperatura ambiente.

